

**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W XV LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI
ROK SZKOLNY 2025/2026**

Od 1 września 2025 zgodnie ze szkolnym systemem oceniania stosuje się nowe zasady:

- Oceny cząstkowe występują w postaci liczb całkowitych jako rezultat wyniku procentowego.
- W ocenianiu cząstkowym stosuje się wagi 10,6 i 0

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć. Przy czym obecność szkolna (zapis w GPE) nie jest tożsama z aktywnym uczestnictwem w lekcji wychowania fizycznego. Uczniowie niećwiczący- zwolnieni przez rodziców z ćwiczeń fizycznych w danym dniu (zapis w GPE jako ONC) lub nieposiadający stroju (zapis w GPE jako BS) pomimo obecności na lekcji nie są aktywni na wychowaniu fizycznym i nie realizują podstawy programowej. W związku z tym mają obniżoną aktywność na lekcji WF. W praktyce realna aktywność uczniów na lekcji WF to liczba obecności szkolnej pomniejszona o liczbę ONC oraz BS. W celu uzyskania klasyfikacji uczeń musi uzyskać minimum 50% aktywnego uczestnictwa na lekcjach wychowania fizycznego w czasie trwania roku szkolnego.

I. OBSZARY OCENIANIA:

Do oceny wyznaczono następujące obszary działalności ucznia:

- systematyczny udział w zajęciach-obszar ten ma na celu wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności ruchowej w aspekcie wychowawczym i zdrowotnym
- aktywność na zajęciach – obszar ten ma na celu wdrażanie ucznia do podejmowania maksymalnego wysiłku, zaangażowania, współdziałania w zespole, inicjatywy, samodzielności w planowaniu i podejmowaniu własnego procesu nauczania i uczenia się.
- poziom umiejętności ruchowych – obszar ten ma na celu wdrażanie ucznia do kształtowania i doskonalenia umiejętności z różnych form sportowo – rekreacyjnych oraz wyboru sportu całego życia
- postęp sprawności motorycznej – obszar ten ma na celu wdrażanie ucznia do samokontroli, samodoskonalenia i samooceny sprawności motorycznej

II. KRYTERIA OCENY UCZNIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:

Ocenie z wychowania fizycznego podlegają:

1. Systematyczny udział w zajęciach, gotowość do zajęć.

- W okresie wystawia się 2 oceny z wagą 10, w połowie i na koniec danego okresu. Oznaczenie w dzienniku F1, F2- pierwszy okres, F3, F4 - drugi okres. W wyliczeniu aktywności miesięcznej procenty są zaokrąglane do pełnej liczby ($<0,5$ w dół, $\geq 0,5$ w górę). W przypadku gdy w danym okresie zostanie zrealizowane mniej niż 8 jednostek lekcyjnych(wf blok 2h liczone jako 1 jednostka) dopuszcza się wystawienie jednej oceny w okresie.
- Zwolnienie lekarskie lub usprawiedliwiona nieobecność w dniu zajęć z wychowania fizycznego (nieobecność całodzienna) nie obniża frekwencji- aktywności na wf .Frekwencję wylicza się tylko z tych lekcji, w których uczniowie mogli aktywnie uczestniczyć.
- Nieobecności uczniów w danym dniu tylko na lekcji wychowania fizycznego bez poinformowania nauczyciela prowadzącego jest traktowana jako brak aktywności ruchowej- 0 punktów za aktywność.
- Punkty za aktywność na lekcji wychowania fizycznego przyznawane są następująco:

3 pkt - aktywny udział w lekcji* (przebranie się w strój sportowy i aktywny udział w lekcji)
1 pkt - zwolnienie rodziców (przesłane w formie elektronicznej minimum godzinę przed rozpoczęciem zajęć. W korespondencji należy uwzględnić imię nazwisko ucznia oraz klasę)
Zwolnienie rodzica dozwolone maksymalnie trzy razy na jeden okres szkolny, kolejne zwolnienia od rodziców będą traktowane jako brak aktywności na zajęciach- 0 punktów.
0 pkt- nieusprawiedliwiony brak aktywności ruchowej, brak stroju
Uczennica niedysponowana niepodjmująca aktywności fizycznej otrzymuje 1 pkt
Uczennica niedysponowana wykonująca aktywności dostosowane do swoich możliwości otrzymuje 3 pkt.

*Lekcje odbywające się w bloku liczone są jako dwie odrębne jednostki ćwiczebne.

2. Frekwencja na zajęciach pływania.

W każdym okresie wystawia się 2 oceny- w połowie i na koniec danego okresu z wagą 10.
Oznaczenie w dzienniku FP1, FP2- pierwszy semestr, FP3, FP4- drugi okres. W przypadku gdy w danym okresie zostanie zrealizowane mniej niż 8 jednostek lekcyjnych dopuszcza się wystawienie jednej oceny w okresie.

3 pkt - aktywny udział w lekcji (przebranie się w strój sportowy, gotowość do zajęć)
1 pkt - zwolnienie rodziców (przesłane w formie elektronicznej minimum godzinę przed rozpoczęciem zajęć. W korespondencji należy uwzględnić imię nazwisko ucznia oraz klasę)
0 pkt- nieusprawiedliwiony brak aktywności ruchowej; brak stroju, nieobecność nieusprawiedliwiona.

Ocena z frekwencji oraz systematyczny udział w zajęciach jest wyliczany każdemu uczniowi indywidualnie wg wzoru:

Suma uzyskanych przez ucznia punktów w okresie

x 100%

Suma możliwych do uzyskania przez ucznia punktów w okresie

Na lekcji pływania uczennica ma prawo do zgłoszenia niedyspozycji (raz w miesiącu) nauczycielowi wychowania fizycznego uczącego w danym oddziale bez konsekwencji punktowej. Dłuższe zwolnienia spowodowane niedyspozycją powinny być udokumentowane zaświadczeniem lekarskim od specjalisty.

3. Aktywność na lekcji

Ocena w okresie w wadze 6 oznaczenie w dzienniku A1, A2, A3...- pierwszy okres A4, A5- drugi okres.

Ocenie aktywności na lekcji podlega:

- Praca i zaangażowanie podczas lekcji,
- Sprawdzian umiejętności ruchowych,
- Przeprowadzenie fragmentu lekcji
- Aktywny udział w lekcji pływania. Trzykrotny brak aktywnego udziału w lekcji na pływalni (BS; ONC; nieusprawiedliwiona nieobecność) skutkuje oceną 0.
- Trzykrotny z rzędu aktywny udział w lekcji na pływalni podlega ocenie 100%.

4. Dodatkowe aktywności podwyższające ocenę z wychowania fizycznego

Są wystawiane z wagą 0.(1-10 pkt.) oznaczenie w dzienniku AD1 i kolejne lp w zależności od ilości podjętych aktywności. Punkty za dodatkowe aktywności są dodawane ręcznie (nie liczy ich GPE)

Obszar oceny dodatkowych aktywności:

- Ocena aktywności ruchowej w zajęciach pozalekcyjnych szkolnych 1-5 pkt
- Oceny aktywności w rozgrywkach międzyszkolnych. 1-10 pkt
- Ocena aktywności ruchowej pozaszkolnej udokumentowana zaświadczeniem z klubu 1-5 pkt
- Praca na lekcji- 3 plusy- 1pkt
- Działalność sportowo- rekreacyjna na terenie szkoły 1-10 pkt
- Dodatkowe projekty 1-10 pkt.

Usprawiedliwienia i zwolnienia czasowe

- Nieobecność na zajęciach spowodowana względami zdrowotnymi, udokumentowana zwolnieniem lekarskim nie wpływa na obniżenie oceny.
- Brak stroju wpływa na obniżenie oceny za frekwencję.
- Każde zwolnienie lekarskie powinno być skutecznie dostarczone do nauczyciela wychowania fizycznego w formie papierowej lub zdjęcia, skanu przez komunikator GPE lub pocztę służbową.
- Całodniowa usprawiedliwiona zgodnie z regulaminem absencja ucznia nie wpływa na obniżenie oceny aktywnego uczestnictwa na lekcji
-

Zwolnienia okresowe i roczne

- Jeśli uczeń otrzymuje zwolnienie lekarskie (częściowe lub długookresowe) jest zobowiązany do złożenia podania (do pobrania na stronie szkoły) i kopii zaświadczenia lekarskiego do dyrektora szkoły.
- Uczeń może być zwolniony z zajęć WF w całym okresie lub roku tylko i wyłącznie decyzją dyrektora Szkoły.
- Zwolnienie obowiązuje od daty decyzji dyrektora, a nie od daty zwolnienia wystawionej przez lekarza.
- Uczniowie posiadający dostosowania tzn. zwolnieni z pływania lub wf na sali są zobowiązani do aktywnego uczestnictwa i realizowania godzin WF z grupą ćwiczebną wskazaną przez nauczyciela wychowania fizycznego. Uczeń, który ma przyznane dostosowanie z wf, zobowiązany jest do ustalenia realizacji godzin wf z nauczycielem prowadzącym jego grupę.
- Rodzice ucznia, który ma problemy zdrowotne uniemożliwiające uczestnictwo w zajęciach wychowania fizycznego lub w trakcie diagnostyki są zobowiązani do poinformowania nauczycieli wychowania fizycznego uczącego w danym oddziale o bieżącej sytuacji zdrowotnej.
- Z uwagi na bezpieczeństwo, zdrowie i życie uczniów na lekcji wychowania fizycznego o wszelkich przeciwwskazaniach i chorobach przewlekłych rodzic ma obowiązek powiadomić nie tylko wychowawcę, ale przede wszystkim nauczyciela wychowania fizycznego drogą elektroniczną.

Zwolnienie ucznia z obecności na lekcji wychowania fizycznego

Procedury :

1. Rodzic ma obowiązek każdorazowo przesłać zwolnienie przez komunikator GPE do nauczyciela prowadzącego lekcję WF oraz do sekretariatu szkoły do Pani Magdaleny Kwiatkowskiej-Jarosz
2. Uczeń, przed opuszczeniem szkoły zgłasza się do nauczyciela wf i informuje o tym, że rodzic/

opiekun prawny zamierza go zwolnić

3. Jeżeli prowadzący zajęcia otrzymał zwolnienie od rodziców lub opiekunów prawnych na GPE, zwalnia ucznia z obecności na lekcji. Zapis w dzienniku U.
4. Uczeń ma obowiązek przed opuszczeniem szkoły wypisać się w księdze wyjść w sekretariacie.
5. W przypadku niezastosowania się do w/w procedury uczeń łamie regulamin i zapisy statutowe, a nieobecność na zajęciach w/w pozostaje nieusprawiedliwiona. Zapis -.

Zindywidualizowanie procesu oceniania i kształcenia uczniów uprawiających sporty wyczynowo

- Na wniosek rodzica/ucznia pełnoletniego dopuszcza się podpisanie kontraktu. Treść oraz warunki są ustalane indywidualnie z nauczycielem prowadzącym i akceptowane przez dyrektora szkoły.

Strój obowiązujący na lekcji wychowania fizycznego:

- Uczeń powinien posiadać strój sportowy: koszulka typu T-shirt zakrywający dekolt i pępek, spodenki sportowe co najmniej do połowy uda, zmienne obuwie, które nie pozostawiają śladów na podłożu, związane włosy, krótkie paznokcie, które nie wystają poza opuszki palców, brak biżuterii, (kolczyki np., w nosie, pępku i brwiach muszą być zabezpieczone)
- Niestosowanie się do powyższych zasad skutkuje otrzymaniem 0 punktów za daną jednostkę lekcyjną. (np. długie paznokcie, kolczyki, nieregulaminowy strój)
- Uczniowie z wadą wzroku powinni ćwiczyć w szklach kontaktowych, dopuszcza się ćwiczenie w okularach na odpowiedzialność rodziców/opiekunów prawnych.