

# Instrukcja dotycząca korzystania oraz przebywania na pływalni XV Liceum Ogólnokształcącego

1. W przedsionku wejścia znajduje się dozownik z płynem odkażającym. Osoba pełniąca dyżur w szatni wierzchniej zobowiązana jest dopilnować, aby każda osoba wchodząca zdezynfekowała ręce oraz posiadała maseczkę ( jedno lub wielorazową, przyłbicę) zasłaniającą usta i nos. Maseczkę ściągamy dopiero po przebraniu się w strój kąpielowy.
2. Ze względu na małą przestrzeń lokalową oraz zachowanie dystansu społecznego w budynku mogą przebywać wyłącznie:
  - w jednej przebieralni maksymalnie do 4 osób
  - biorący udział w zajęciach ( 16 osób wchodzących po 8 w odstępach 15 minutowych)
  - osoby towarzyszące pasmo szkolne( do 4 osób na wejście), które przebywają na balkonie.
  - osoby towarzyszące w paśmie komercyjnym z uwagi na mijanie się grup i ograniczoną przestrzeń muszą pozostać poza obiektem.
  - ławki w holu głównym zostaną zastąpione czterema krzesłami.
  - kluczyki do szafek będą wydawane wg określonego schematu w celu zachowania bezpiecznego dystansu społecznego.
3. Osoby korzystające z pływalni do budynku mogą wejść najszybciej 10 min. przed wejściem do przebieralni. Uczestnicy podzieleni są na dwie grupy (4 kobiety, 4 mężczyzn), wchodzić będą w odstępach 15 min. pomiędzy, którymi będzie robiona dezynfekcja szatni.
4. Jednostka basenowa wynosi 60 min. ze względu na rozstrzał wejścia oraz wyjścia 15 minutowego (osoba w wodzie przebywa 45 min.)
5. Uczestnicy zajęć po prysznicu, przebraniu, wysuszeniu włosów bezzwłocznie opuszczają pływalnię, ponieważ po każdej grupie zostaje przeprowadzona dezynfekcja holu, szatni, przebieralni, kabin prysznicowych oraz toalet po każdorazowym użyciu. Fakt ten będzie odznaczony w karcie czystości.
6. Każda para butów bezwzględnie musi znajdować się w osobnej siatce foliowej i pozostawiona w szatni głównej, gdzie zostawiamy również odzienie wierzchnie i torby.
7. Przed rozpoczęciem każdego pasma pracownik obsługi odpowiedzialny za dany rejon będzie dezynfekować blaty, siedziska, poręcze (krzesła, kłatek schodowych), klamki, drzwi, uchwyty szafek, szatnie, przebieralnie, kabiny prysznicowe, toalety, balkon, szatnię wierzchnią, kluczyki, powierzchnie sanitarne i wokół basenu.
8. Przeprowadzając dezynfekcję należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów tak aby osoby przebywające na pływalni nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
9. Każdy pracownik obsługi powinien zadbać o swoje bezpieczeństwo (zachowywać bezpieczną odległość w kontaktach z innymi pracownikami, nie gromadzić się w jednym miejscu. Każdy pracownik obsługi zostanie wyposażony w maseczki ochronne, rękawiczki lateksowe i ma obowiązek do korzystania z tych materiałów podczas pracy.
10. Każdy pracownik obsługi odpowiedzialny za wyznaczony rejon będzie zobowiązany do prowadzenia i na bieżąco uzupełniania po każdej przeprowadzonej dezynfekcji karty czystości.