



PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W XV LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI IM. ZJEDNOCZONEJ EUROPY W GDAŃSKU

Od 1 września 2022 zgodnie ze szkolnym systemem oceniania stosuje się nowe zasady:

- Oceny cząstkowe występują w postaci liczb całkowitych jako rezultat wyniku procentowego.
- W ocenianiu cząstkowym stosuje się wagi 10,6 i 0

I. OBSZARY OCENIANIA:

Do oceny wyznaczono następujące obszary działalności ucznia:

- systematyczny udział w zajęciach – obszar ten ma na celu wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności ruchowej w aspekcie wychowawczym i zdrowotnym
- aktywność na zajęciach – obszar ten ma na celu wdrażanie ucznia do podejmowania maksymalnego wysiłku, zaangażowania, współdziałania w zespole, inicjatywy, samodzielności w planowaniu i podejmowaniu własnego procesu nauczania i uczenia się.
- poziom umiejętności ruchowych – obszar ten ma na celu wdrażanie ucznia do kształtowania i doskonalenia umiejętności z różnych form sportowo – rekreacyjnych oraz wyboru sportu całego życia
- postęp sprawności motorycznej – obszar ten ma na celu wdrażanie ucznia do samokontroli, samodoskonalenia i samooceny sprawności motorycznej

II. KRYTERIA OCENY UCZNIĄ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć

Ocenie z wychowania fizycznego podlegają:

1. Systematyczny udział w zajęciach, gotowość do zajęć.

- W okresie wystawia się 2 oceny z wagą 10.
- Frekwencja oceniania jest w dwukrotnie w każdym okresie. W połowie i na koniec danego okresu. Oznaczenie w dzienniku **F1, F2**- pierwszy okres, **F3, F4**- drugi okres. W wyliczeniu aktywności miesięcznej % są zaokrąglane do pełnego % (<0,5 w dół, ≥0,5 w górę). Uczniowi posiadającemu w danym miesiącu zwolnienie lekarskie lub usprawiedliwioną nieobecność, ocenę z frekwencji wylicza się tylko z tych lekcji, w których uczeń mógł uczestniczyć wg. następującej punktacji:

3 pkt - aktywny udział w lekcji* (przebranie się w strój sportowy, gotowość do zajęć)

1 pkt - zwolnienie rodziców (przesłane w formie elektronicznej minimum godzinę przed rozpoczęciem zajęć. W korespondencji należy uwzględnić imię i nazwisko ucznia oraz klasę)

0 pkt- nieusprawiedliwione brak aktywności ruchowej, brak stroju

Uczennica niedysponowana nie podejmująca aktywności fizycznej otrzymuje 1 pkt

Uczennica niedysponowana wykonująca aktywności dostosowane do swoich możliwości otrzymuje 3 pkt.

*Lekcje odbywające się w bloku liczone są jako dwie odrębne jednostki ćwiczebne.

2. Frekwencja na zajęciach pływania.

W każdym okresie wystawia się 2 oceny- w połowie i na koniec danego okresu z wagą 10. Oznaczenie w dzienniku **FP1, FP2**- pierwszy semestr, **FP3, FP4**- drugi okres

3 pkt - aktywny udział w lekcji (przebranie się w strój sportowy, gotowość do zajęć)

1 pkt - zwolnienie rodziców (przesłane w formie elektronicznej minimum godzinę przed rozpoczęciem zajęć. W korespondencji należy uwzględnić imię nazwisko ucznia oraz klasę)

0 pkt- nieusprawiedliwione niećwiczenie; brak stroju

Ocena z frekwencji oraz systematyczny udział w zajęciach jest wyliczany każdemu uczniowi indywidualnie wg wzoru:

Suma uzyskanych przez ucznia punktów w okresie

$\times 100\%$

Suma możliwych do uzyskania przez ucznia punktów w okresie

Na lekcji pływania uczennica ma prawo do zgłoszenia niedyspozycji (raz w miesiącu) nauczycielowi wychowania fizycznego uczącego w danym oddziale bez konsekwencji punktowej. Dłuższe zwolnienia spowodowane niedyspozycją powinny być udokumentowane zaświadczeniem lekarskim od specjalisty.

3. Aktywność na lekcji

Dwie oceny w okresie w wadze 6 oznaczenie w dzienniku **A1, A2**- pierwszy okres **A3, A4**- drugi okres.

Ocenie aktywności na lekcji podlega:

- Praca i zaangażowanie podczas lekcji,
- Sprawdzian umiejętności ruchowych,
- Przeprowadzenie fragmentu lekcji

4. Dodatkowe aktywności podwyższające ocenę z wychowania fizycznego

Są wystawiane z wagą 0.(1-10 pkt.) oznaczenie w dzienniku AD1 i kolejne lp w zależności od ilości podjętych aktywności. Punkty za dodatkowe aktywności są dodawane ręcznie (nie liczy ich GPE)

Obszar oceny dodatkowych aktywności:

- Ocena aktywności na zajęciach pozalekcyjnych.
- Ocenę w przekroczenia 50% aktywności 1-5 pkt
- Oceny aktywności w rozgrywkach międzyszkolnych. 1-10 pkt
- Ocena aktywności ruchowej pozaszkolnej udokumentowana zaświadczeniem z klubu. 1-5 pkt
- Praca na lekcji- 3 plusy- 1pkt
- Działalność sportowo- rekreacyjna na terenie szkoły 1-10 pkt
- Kreatywność w prowadzeniu zajęć sportowych. 1-5 pkt
- Dodatkowe projekty 1-10 pkt.
- Frekwencja na lekcjach lekcji wychowania fizycznego w przedziale 95-100%- 5 pkt.

Usprawiedliwienia i zwolnienia czasowe

- Nieobecność na zajęciach spowodowana względami zdrowotnymi, udokumentowana zwolnieniem lekarskim nie wpływa na obniżenie oceny.
- Każda inna nieobecność lub brak stroju wpływa na obniżenie oceny za frekwencję.
- Każdą nieobecność na zajęciach wychowania fizycznego należy usprawiedliwić drogą elektroniczną u nauczyciela wychowania fizycznego i wychowawcy. Zwolnienia przesłane tylko do wychowawcy nie będą honorowane.
- Każde zwolnienie lekarskie powinno być przesłane do nauczyciela wychowania fizycznego w formie zdjęcia lub skanu przez komunikator GPE lub pocztę służbową.

Zwolnienia okresowe i roczne

- Jeśli uczeń otrzymuje zwolnienie lekarskie (częściowe lub długookresowe) jest zobowiązany do złożenia podania (do pobrania na stronie szkoły) i kopii zaświadczenia lekarskiego do dyrektora szkoły.
- Uczeń może być z zajęć wf w całym okresie lub roku tylko i wyłącznie decyzją dyrektora Szkoły. zwolnienie obowiązuje od daty wystawienia.
- Uczniowie posiadający dostosowania dotyczące lekcji wychowania fizycznego są zobowiązani do aktywnego uczestnictwa z grupą ćwiczebną wskazaną przez nauczyciela wychowania fizycznego.
- Rodzice ucznia, który ma problemy zdrowotne uniemożliwiające uczestnictwo w zajęciach wychowania fizycznego lub w trakcie diagnostyki są zobowiązani do poinformowania nauczycieli wychowania fizycznego uczącego w danym oddziale o bieżącej sytuacji zdrowotnej.
- **Z uwagi na bezpieczeństwo, zdrowie i życie uczniów na lekcji wychowania fizycznego** o wszelkich przeciwwskazaniach i chorobach przewlekłych rodzic powinien powiadomić nauczyciela wychowania fizycznego drogą elektroniczną.

Zwolnienie ucznia z obecności na lekcji wychowania fizycznego

Procedury :

1. Rodzic ma obowiązek każdorazowo przesłać zwolnienie przez komunikator GPE do nauczyciela prowadzącego lekcję wf oraz do sekretariatu szkoły do Pani Edyty Paschke.
2. Uczeń/, przed opuszczeniem szkoły zgłasza się do nauczyciela w f i informuje o tym, że rodzic, opiekun prawny zamierza go zwolnić
3. Jeżeli prowadzący zajęcia otrzymał zwolnienie od rodziców lub opiekunów prawnych na GPE, zwalnia ucznia z obecności na lekcji. Zapis w dzienniku NU.
4. Uczeń ma obowiązek przed opuszczeniem szkoły wypisać się w księdze wyjść w sekretariacie.
5. W przypadku nie zastosowania się do w/w procedury uczeń łamie regulamin szkolna nieobecność na zajęciach wf pozostaje nieusprawiedliwiona. Zapis NN.

Strój obowiązujący na lekcji wychowania fizycznego:

- Uczeń powinien posiadać strój sportowy: koszulka typu t- shirt zakrywający dekolt i pępek, spodenki sportowe co najmniej do połowy uda, zmienne obuwie, które nie pozostawiają śladów na podłożu, związane włosy, krótkie paznokcie, które nie wystają poza opuszki palców, brak biżuterii,(kolczyki np., w nosie, pępku i brwiach muszą być zabezpieczone)
- Nie stosowanie się do powyższych zasad skutkuje otrzymaniem **0 punktów** za daną jednostkę lekcyjną. (np. długie paznokcie, kolczyki, nieregulaminowy strój)
- Uczniowie z wadą wzroku powinni ćwiczyć w szklach kontaktowych, dopuszcza się ćwiczenie w okularach na pisemny wniosek rodzica przesłany elektronicznie do nauczyciela wychowania fizycznego uczącego w danym oddziale.